

27 грудня

День активного контакту із зимою



*Виберіться на прогулянку.
Наповніть її цікавими арт-ідеями
(помалюйте на снігу,
потанцюйте із сніжинками,
пофотографуйте...) Або
наповніть її улюбленими
активностями (біг, лижі, ковзани,
гра в сніжки...) Це може бути
похід до лісу, в поле, до озера...
Головне, щоб дихалося на повні
груди, а радість наповнювала
ваше серце!*